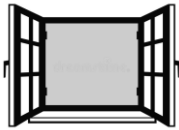


Covid 19 - Lüftungsregeln in der Schule



Lüftungsempfehlung für Gemeinschaftsräume
Gruppen-, Unterrichts- und Gemeinschaftsräume, in denen sich viele Personen einen relativ kleinen Luftraum teilen, sollten zur Sicherstellung einer unbedenklichen Raumluftqualität in der Regel wie folgt gelüftet werden:

Wann Lüften?

- vor Nutzungsaufnahme
- mehrmals während der Nutzungszeit: in Schule nach etwa 20-25 Minuten
- in den Nutzungspausen
- nach Nutzungsende

Wie Lüften?

- möglichst Querlüftung
- mindestens 2 Fenster oder Türen, die weit auseinander liegen, voll öffnen; sofern vorhanden zusätzlich gegenüberliegende Fenster oder Oberlichter öffnen
- Dauer: mind. 5 bis 10 Minuten
- Kipplüftung ist nicht ausreichend!

Ziel: die Raumluft in einer Lüftungsphase einmal komplett auszutauschen

Was hilft?

- halten Sie Fensterbänke frei
- ein Lüftungsdienst (analog zum Tafeldienst o. Ä.)
- die Verwendung eines Timers/Weckers, der an das regelmäßige Lüften erinnert

Was sonst?

Werden Räume mit entsprechender Belegungsdichte nicht ausreichend gelüftet, können unter anderem Kopf- und Halsschmerzen, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Infektionserkrankungen und hierdurch die Zahl der Fehltage zunehmen.